# 21 февраля - День профилактики инфекций, передающихся половым путем



Инфекции, передающиеся половым путем (далее – ИППП), пагубно влияют на здоровье взрослых и детей во всем мире. При отсутствии лечения они чреваты серьезными хроническими последствиями для здоровья, включая бесплодие, внематочную беременность, неврологические и сердечно-сосудистые заболевания и повышенный риск инфицирования ВИЧ.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, каждый день более 1 миллиона человек в возрасте от 15 до 49 лет заражается излечимыми инфекциями, передающимися половым путем.

На сегодняшний день мы много знаем о способах профилактики этих болезней, но показатели инфицирования ими остаются довольно высокими.

**Цифры и факты:**

* 30 видов бактерий, вирусов и паразитов передаются при половом контакте.
* 8 из них вызывают наиболее часто встречающиеся инфекции, передаваемые половым путем.
* 4 из этих 8 инфекций — сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз — сегодня поддаются лечению.
* 4 инфекции: гепатит В, вирус простого герпеса (ВПГ или герпес), ВИЧ и вирус папилломы человека (ВПЧ) — являются вирусными и неизлечимыми.

Инфекции, передаваемые половым путем, часто протекают бессимптомно. Однако, при отсутствии лечения, они могут вызывать серьезные последствия.

ИППП передаются преимущественно при половом контакте, включая вагинальный, анальный и оральный секс. Кроме того, некоторые ИППП передаются неполовым путем, например через кровь или препараты крови. Многие ИППП, включая хламидиоз, гонорею, первичную инфекцию, обусловленную вирусом гепатита В, ВИЧ и сифилис, могут также передаваться от матери плоду во время беременности и родов.

Симптомы ИППП могут включать в себя необычные выделения из половых органов, высыпания на области гениталий, болезненное или частое мочеиспускание, зуд и покраснение в области половых органов, волдыри или язвы во рту или вокруг него, аномальный вагинальный запах, анальный зуд, болезненность или кровотечение, боль в животе.

Единственным способом достоверно установить диагноз ИППП является тестирование. Если вы обеспокоены тем, что у вас или вашего сексуального партнера может быть ИППП, обратитесь к специалисту. Даже если у вас нет симптомов, возможно, у вас есть ИППП, требующее лечения для обеспечения сексуального здоровья вашего и ваших партнеров.